

Izplānošana

1.

Izplānot īstu randiņu

Izplānojiet, kurā dienā šomēnes dosieties randiņā. **ĪSTĀ.** Abi ieguldieties, gatavojieties, lai atbilstoši laikapstākļiem un vietai sapucētos un parūpētos par mazu iepriecinājuma dāvaniņu otram. Ierakstiet to kalendārā, apņemieties par to domāt.

Varbūt izdodas atcerēties un doties uz savu pirmo randiņa vietu, kur bijāt vēl pirms laulībām?



Kopā darīt

2.

Turpiniet ar Saldo

Dienas laikā izdomājiet, par kuru desertu esat vienisprātis, ko varētu abi kopā pēc darba uztaisīt un pēc tam kopā apēst. Vakara sarunā apdomājiet, vai pie jums "mīlestība iet caur vēderu"?

Kopā darīt

3.

Uzlabojiet noskaņu

Kura ir jūsu īpašā uzturēšanās vieta mājās - guļamistaba, atpūtas zona, varbūt virtuve? Izdomājiet, kā šo jūsu abu īpašo vietu var vēl vairāk pārvērst svētku noskaņās un kas tam ir vajadzīgs – atrast vietu īpašai svecei, izvietot lampiņu virteni, varbūt no tuvējā meža atnest priežu skuju palodzei? Varbūt tie ir ziedi viņai un šokolādes konfekšu trauks viņam? Atrodiet laiku, lai šo pārrunātu un tad kopā arī "uzlabotu".

Silti

4.

Svētdienai piestāv kino

Iesakiet katrs savu filmu un tad ar "akmens-šķēres-papīrītis" noskaidrojiet šī vakara filmu, ja nezināt - kuru, piezvaniet kādam draugu pārim (noteikti starp draugiem ir kādi filmomāni). Pie reizes iesakiet viņiem šo Laulāto Adventes kalendāru ;)

Izplānot
Aktīvi

5.

Laulāto selfijs

Silti saģērbieties un dodaties laukā (tuvāk vai tālāk, dziļāk mežā vai tuvāk pilsētas apgaismojumam, tas lai jūsu ziņā), lai uztaisītu vienu *selfiju*, ar kuru esat gatavi padalīties vai ģimenes čatā vai plašāk – sociālajos tīklos, klāt pierakstot 1 domu par savu laulību/mīlestību/attiecībām.

Ielieciet #laimigilidzmuzagalam



Sarunas

6.

Atceraties Ziemassvētkus

Kopīgi atsauciet atmiņā pirmos Ziemassvētkus kā laulātajam pārim. Vai radītas jaunas tradīcijas? Vai esat pastāstījuši otram, kā Ziemassvētku laiku svinējāt savā bērnībā un ģimenē pirms tam un kā domājat - protat svinēt svētkus?

Vīri organizē

7.

No kalna lejā

Šoreiz sievai jāuzticas. Vīrs sarūpē "šļūcamo" plēvi un atrod augstāko kalnu apkaimē, no kura abiem (!) kopā ir jānošļūc. Kā bērnībā! Ar pilnām acīm sniega! Kad jūs pēdējo reizi esat ko tādu darījuši?

Mīlestība vārdos

8.

Šī nekad nav par daudz

Dienas laikā viens otram uzrakstīsi e-pastu, Whatsapp ziņu vai sms. Tēma – "Kāpēc es mīlu tieši Tevi un kāpēc Tu esi labākais/labākā man?"
Neaizmirstiet nosūtīt otram līdz darba dienas beigām!

Taupīt elektrību

9.

Iedegt daudz sveces

Vakariņas, deserts vai sarunas – bet šovakar sveču gaismā! Pārliecinieties, ka mājās to ir pietiekami, lai vakarā stundu varētu pabūt sveču gaismā. Abi izdomājat, ko vislabāk sveču gaismā gribēsiet darīt ...!

Aktīvi

10.

Nosūtīt pastkarti

Šodien aizejiet kopā uz kādu pasta nodaļu, nopērciet un nosūtiet apsveikuma kartīti no jums abiem kādam citam laulātajam draugu pārim (pirms tam noskaidrojiet adresi, uz kuru nosūtīt).
Un – nosūtiet!

Izaicinājums

11.

Pateikties par grūto

Šodien jāizveido PATEICĪBAS saraksts. Tomēr – ne par prātā viegli atsaucamajām/pozitīvajām lietām, bet - grūtajām un ne tik patīkamajām pieredzēm, kam esat izgājuši cauri šogad, tomēr, kas ir devušas jums rūdījumu, jaunas prasmes un spēju novērtēt esošo.

Aktīvi

12.

Pastaiga pirms miega

Iespējams, pilsētā jau ir svētku gaismas, bet varbūt jums pašiem savs lauku celiņš bez apgaismojuma, kur līdzī jāņem līdzī lukturis. Vienalga kā un kur – bet šovakar vismaz stundu pirms miega esat ziemas pastaigā!

Labs darbs

13.

Vienoti labdarībā

Apdomājiet kādu reālu labdarības iespēju un to, kādu summu varat atļauties, lai šomēnes atbalstītu kāda vajadzību. Summas lielumam nav izšķirošā nozīme, būtiski ir jūsu abu spēja vienoties vienam kopīgam labam darbam.

Izaicinājums

14.

Ieteikt otram apģērbu

Iesakiet, kā šodien otram ģērbties, un esiet gatavs/a arī pats ģērbt ieteikto. Iespējams uzzināsiet, kas otra acīs jums vislabāk piestāv un kas viņam ir mīļākais jūsu stils. Pa dienu vai vakarā atrodiet laiku sarunai par to, kas jums patīk otra garderobē un kas, jūsuprāt, otram vislabāk piestāv!

Sieva sarūpē

15.

Pastaiga un putnu vērošana

Šodien izdzeriet karsto dzērienu ārā un, ja izdodas pavērojiet, vai apkārt ir kādi putni. Sarunājiet laiku un dzērienu vai nu pa ceļam nopērciet vai termosā iepriekš sagatavojiet, putniņiem noderēs kāda barība, ko paņemsiet kabatā līdzi!

Azartam

16.

Uzspēlēt divatā

Šodien atrodiet laiku vienai galda spēlei. Varbūt plauktā apputējis stāv Domino, Cirks, Riču-raču vai Scrabble. Varbūt ir laiks kādai garākai spēlei. Ja mājās nav, nopērciet vai paņemiet bibliotēkā! Fonā – Ziemassvētku mūzika.

Aktīvi

17.

Satieciet citu laulāto pāri

Ieplānojiet apciemot kādu citu pāri, vai arī piezvaniet tam video zvanā. Uzziniet, kā viņiem abiem klājas, kā viņi gatavojās Ziemassvētkiem, kā izjūt šo laiku un kā redz nākamo gadu savā personīgajā, karjeras un arī laulības kontekstā.

Sarunas

18.

Stratēģiskā brīvdiena

Fokusētā sarunā esiet gatavi dalīties par to, ko vēlaties paveikt un piedzīvot kā ģimene un laulātie, ko vēlaties sasniegt personīgi savā izaugsmē 2023.g. Kamēr viens stāsta, otrs cītīgi klausās. Interesanti, vai būs punkti, kuros satiksies jūsu abu sapņi un plāni?

Kopā darīt

19.

Pagatavojiet kokteili

Pagatavojiet **kopā** saldējuma kokteili vai veselīgo *smūtiju*. No rīta sadaliet sastāvdaļas – kurš nopirks sulu, kurš saldējumu vai ko citu. Ja vēlaties saldāku šo mirkli, izpētiet, kā var izdekorēt glāzi vai krūzi ar cukuroto maliņu pirms tajā ieliet saldējuma kokteili.

Sarunas

20.

Trīs jautājumi otram

Dienas laikā izdomājiet katrs trīs grūtus jautājumus, uz kuriem laulātajam būs vakarā pie tējas jāatbild. Varbūt ir kas tāds, ko sen jau gribējāt pajautāt, bet vienkārši nebija laiks vai arī vēlaties uzzināt otra viedokli kādā sev interesējošā tēmā?

Labs darbs

21.

Mīlestības darbs otra labā

Pie sevis klusībā izdomājiet, kādu "mīlestības darbu" jūs varat šodien paveikt otra labā. To izdariet un tad mēģiniet noskaidrot, vai otrs to pamanīja?

Izaicinājums

22.

Pagūstiet iekavēto

Pazīstat sarunas "nevajag ik pēc 6 mēnešiem atgādināt..." :) ? Noteikti ir kāds sīks darbiņš, kas atlikts un atlikts (*neelļotas eņģes, neuzasināti naži, nenospodrinātas glāzes...*) Padalieties otram un kopā izdariet, lai nekas nesabojā svētku prieku.

Labs darbs

23.

Pārsteidziet ar pirkumu

Nopērciet otram ko garšīgu un pārsteidziet viņu ar to, kad vakarā tiekaties! Vai būsiet zinājuši, kas otram šajā sezonā vislabāk garšo?

Garīgas sarunas

24.

Izlasīt par mīlestību

Iesākoties Ziemassvētku dienai, atrodiat Bībelē Pirmo vēstuli Korintiešiem un izlasiet kopā 13. nodaļu par mīlestību. Kā jūs abi savā laulībā to redzat, vai jums ir šāda mīlestība? Svētkus radiet kopā!